

BRUSSELS MIJNSTAD



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

ONZE PLANEET

HET NATUUR- EN MILIEUMAGAZINE VAN DE BRUSSELAARS

#118
MAANDBLAD
MAART
2018

- 04 GROENE VINGERS
BENUT UW TUINAFVAL
- 09 GELUIDSHINDER
BESCHERM UW OREN, GA VOOR *HAPPY EARS*
- 10 ZERO AFVAL
GEEF WEG IN PLAATS VAN WEG TE GOOIEN!

GEKIDSTE BEZOEKEN, BOOTTOCHTEN,
WATERACTIVITEITEN...

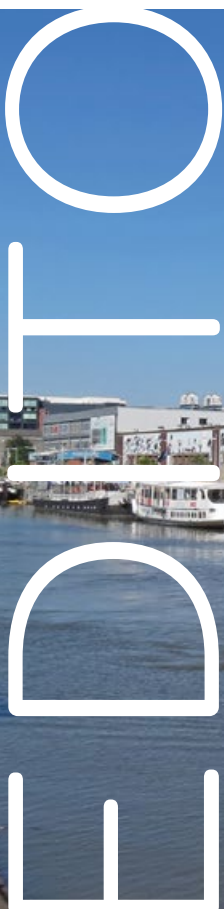
ONTDEK HET BLAUWE PATRIMONIUM VAN BRUSSEL

K-Pture



leefmilieu
brussel
.brussels

WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS



Digitale versie *Mijn stad onze planeet*: een handleiding!

U kunt dit magazine voortaan ook op uw smartphone of tablet lezen. Via de app krijgt u zelfs een unieke en rijkere leeservaring dan wanneer u de papieren versie zou lezen. Wat moet u doen? Simpel:

1. Download de app **BXLNaturMag** op het platform van uw keuze (App Store, Google Play).
2. Installeer de app (de taal wordt automatisch ingesteld).
3. Selecteer het magazine dat u wilt lezen.
4. Lees het magazine als pdf, of kies 'begeleide lezing' voor een aangename leeservaring. Voor de begeleide lezing tikt u twee keer op uw scherm.

Mijn stad onze planeet, u leest het waar en wanneer u wilt!



IEDEREEN AAN BOORD!

Deze maand duiken alle Brusselaars het water in. Bij wijze van spreken uiteraard, want het is nog wat frisjes. Van 17 tot 25 maart kunt u tijdens de Brusselse Waterdagen het blauwe patrimonium van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest ontdekken: zijn rivieren, kanaal, vochtige natuurgebieden, waterzuiveringsstations, pleziervaart en tal van andere zaken. Gegidste bezoeken, lezingen, natuurwandelingen, Waterdorpen, tentoonstellingen... Er staan weer heel wat gezellige en leerrijke activiteiten op het programma.

Omdat Brussel in 2018 in het teken staat van Zero Afval vindt u in ons dossier ook duizend-en-een alternatieven om spullen die u niet meer gebruikt niet langer weg te gooien, maar te delen, weg te geven, uit te lenen of te ruilen.

U draagt zorg voor uw oren? Het Brussels Hoofdstedelijk Gewest ook! In dit nummer vertellen we u meer over de campagne Happy Ears en de nieuwe regels die voortaan gelden voor alle activiteiten met versterkt geluid. Goed nieuws voor onze gezondheid én die van onze kinderen.

De Brusselse Waterdagen
www.leefmilieu.brussels/bw

Happy Ears
www.leefmilieu.brussels/happy-ears

MIJN STAD ONZE PLANEET

Verschijnt maandelijks, behalve in januari, juli en augustus. - Leefmilieu Brussel-BIM - Havenlaan 86 C / 3000, 1000 Brussel - Tel. 02 775 75 75 - info@leefmilieu.brussels - www.leefmilieu.brussels V.U.: F. Fontaine & B. Dewulf. **HOOFDREDACTEUR**: Mathieu Molitor. **HERLEZINGCOMITÉ**: Sylvie Clara, Sandra Moreels, Isabelle Degraeve, Romuald Arbe, Tom Penxten. **REDACTIE**: Didier Dillen **VERTALING**: Maarten Geerts. **PRODUCTIE**: www.4sales.be. De foto's tonen niet noodzakelijk de geciteerde personen. © LEEFMILIEU BRUSSEL - Gedrukt op gerecycleerd papier. De teksten in deze publicatie hebben tot doel de wettelijke bepalingen toe te lichten. Om de ware juridische toedracht van deze teksten te kennen, verwijzen we u naar de teksten van het Belgisch Staatsblad.



DE EERSTE BEURS OVER NATUURLIJKE TUINEN

In maart organiseert Leefmilieu Brussel samen met Boerderij Nos Piliifs en Natagora de eerste lentebeurs over natuurlijke tuinen.

Alle Brusselaars die op zoek zijn naar tips om hun tuin of balkon te onderhouden met oog voor biodiversiteit en duurzame ontwikkeling, zijn welkom. Talrijke exposanten zullen u informeren over de vele voordelen van natuurlijk tuinieren. Ze zullen hun ervaring en hun tips & tricks met u delen om een moestuin te onderhouden zonder chemische producten. Deze beurs wordt georganiseerd in het kader van de Week zonder pesticiden.

Boerderij Nos Piliifs, Trassersweg 347, 1120 Brussel. Op 24/3 van 12.00 tot 19.00 uur, en op 25/3 van 10.00 tot 18.00 uur. Gratis.

www.leefmilieu.brussels/news/oproep-tot-deelname-aan-de-lentebeurs-voor-de-natuurlijke-tuin

EUROPESE WEEK VAN DE AFVALVERMINDERING TWEE BRUSSELSE PROJECTEN GENOMINEERD



In 2017 werden voor de Europese Week van de Afvalvermindering maar liefst 13.000 projecten ingediend. Daarvan kwamen er 83 uit Brussel. Twee van die Brusselse initiatieven zijn nu geselecteerd en strijden om de Europese award. Het gaat om het project 'Zero Waste Experience – Prenons le temps', met zijn vele zero waste-workshops en stands; en het project 'Ensemble réduisons les emballages de vos textiles!' van Le Teinturier du Long-champs die klanten stimuleert om verpakkingen te weigeren of terug te brengen. De award wordt op 22 mei tijdens de Green Week in Brussel uitgereikt, in aanwezigheid van een internationale jury.



GoodFood
BETER PRODUCEREN, GOED ETEN

GOOD FOOD, DE NIEUWSBRIEF

U begint al te watertanden bij de gedachte op de hoogte te zijn van de laatste nieuwtjes op het vlak van duurzame voeding in Brussel en daarbuiten? Abonneer u op de Good Food-nieuwsbrief van Leefmilieu Brussel en ontvang regelmatig informatie over tuinieren in de stad, recepten, tips van experts...

www.goodfood.brussels/nl/content/nieuwsbrief-good-food



WAAR KOOPT U IN BULK?

Streven naar Zero Afval? Er zijn genoeg initiatieven om de hoeveelheid verpakkingen te verminderen. Er zijn tegenwoordig tal van winkeliers, zowel op de markt als in (bio)winkels, die bereid zijn om diverse bulkproducten in uw eigen zakjes, potjes en flessen te doen. U herkent deze handelaars aan de sticker 'Eigen verpakkingen welkom'.

www.zerowastebelgium.org/nl/map

KOOKWORKSHOP: VEGAN VOOR BEGINNERS

Op 14/3 organiseren Velt Brussel, GC Elzenhof en EVA Brussel een workshop rond veganistisch koken. Tijdens deze workshop leert u meer over bijzondere ingrediënten die eigen zijn aan de veganistische keuken, zoals miso en edelgistsvlokken. Aan het einde kan u smullen van een heerlijke plantaardige maaltijd. Meebrengen: potjes voor de restjes, panneliekkers, een schort en een mes.

www.gcelzenhof.be



BENUT UW TUINAFVAL

De eerste mooie dagen geven het startschot om opnieuw aan de slag te gaan in de tuin... en daar komt afval van. Groen afval. Hoe beperkt u de afvalberg en vermijdt u de heen-en-weertripjes naar het recyclagepark? Simpel: door te composteren en te mulchen. Het is goed voor het milieu én voor uw portefeuille.



RED KERMIT!

Na de laatste wintervorst (maart en april) komen de amfibieën (padden, kikkers, salamanders...) uit hun winterslaap. Ze gaan dan op zoek naar poelen en vijvers om zich voort te planten. Rij tijdens deze periode wat trager zodat u deze beestjes niet platrijdt (u herkent de belangrijkste risicozones aan de verkeersborden). Elk jaar nodigen Natuurpunt en Natagora het grote publiek uit om amfibieën de dodelijke autowegen te helpen oversteken.

www.natuurpunt.be/paddenoverzet
www.batraciens.be (FR)

Beperk het maaiafval

U hoeft het gras niet te maaien van zodra het 3-4 cm hoog staat. U mag ook wachten tot het 8 cm hoog is. Of maak het u gemakkelijk en zaai traaggroeiende grassoorten.

Ik mulch, jij mulcht... Start to mulch!

Stop met het klassieke gras maaien en begin te mulchen. Met deze techniek blijft het fijngemaakte gras ter plaatse liggen (heel wat grasmaaiers hebben deze functie). Het gras vergaat vanzelf en geeft de bodem een gezonde dosis voedingsstoffen en vocht.

Verhaksel uw haagsnoeisel

Breng uw snoeisel niet naar het recyclagepark, maar verhaksel het en gebruik de houtsnippers als strooisel of voeg ze toe aan uw compost. Voor kleine takken (max. 1 cm diameter) kunt u uw grasmaaiër gebruiken. Voor grotere takken huurt u best een verhakselaar, of leen er een van een buur. Als u het als strooisel gebruikt, weet dan dat de snippers van harshoudende planten vooral geschikt zijn voor zuurminnende planten (aza-

lea, camelia, hortensia, magnolia, roodendron, nieskruid, sering, sneeuwbal, aardbeiboom...).

Kies voor een natuurlijke tuin

Een bloemenweide produceert minder groen afval dan een grasperk. Resultaat: minder onderhoud, minder groen afval en een mooi geurende en kleurende tuin in de lente. Om een mooie bloei te verzekeren, moet de grond goed bewerkt zijn en bij voorkeur bezaaid met een mengeling van wilde inheemse planten.

Composteer het hele jaar door

Wie composteert is kampioen afvalvermindering, want door te composteren houdt u vijf keer minder organisch afval over! Bovendien is compost een 100% natuurlijk kweek- en bemestingsproduct, een ware schat voor uw tuin en de vele micro-organismen en kleine diertjes die er leven (bacteriën, regenwormen).

VERS VAN DE PERS

NIEUWS OVER DE NATUUR EN HET MILIEU IN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

MAART '18



BRUSSELS WATERDAGEN

We zien het niet altijd, maar het is overal aanwezig en speelt een levensbelangrijke rol. Waarover het gaat? Water, natuurlijk!

Water maakt integraal deel uit van het Brusselse stadsmilieu, en dat in verschillende vormen: rivieren, vochtige natuurgebieden, stormbekkens, enz. **Van zaterdag 17 tot zondag 25 maart 2018** kunt u tijdens de Brusselse Waterdagen alle aspecten van het blauwe patrimonium in Brussel ontdekken. Er worden een vijftigtal gratis, boeiende en voor iedereen toegankelijke activiteiten georganiseerd. Kom af en breng zoveel mogelijk vrienden en familie mee.



WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS/BW
WWW.FACEBOOK.COM/BEWATERBEBRUSSELS

DOE MEE!

De Brusselse Waterdagen staan synoniem voor een uitgebreid programma van gratis activiteiten voor groot en klein: wandelingen, gegidste bezoeken, boottochten op het kanaal, amfibieën spotten, uitwisselen van informatie en gedachten rond het thema water, tentoonstellingen... Op zondag 18 en zondag 25 maart organiseren de Waterdorpen tal van gratis activiteiten waarop iedereen welkom is. Tot slot is er ook een sensibiliseringsprogramma voor scholen uitgewerkt. Folder en volledig programma te verkrijgen bij Leefmilieu Brussel.



ONGEZIEN

40.000 M³ WATER ONDER DE GROND!

Door de verstedelijking kan een groot deel van het regenwater in Brussel niet meer in de bodem doordringen richting grondwater of naar de rivieren stromen. Om overstromingen te voorkomen, zeker in de valleien, werden door de jaren in de hoofdstad ondergrondse stormbekkens

aangelegd. Ze kunnen grote volumes water opvangen. Tijdens de Brusselse Waterdagen kunt u de stormbekkens van het Flageyplein en van de Watermaalbeek bezoeken. Deze stormbekkens hebben een capaciteit van respectievelijk 33.000 m³ en 40.000 m³ en behoren tot de grootste van de hoofdstad. Het stormbekken van Flagey werd onder het plein zelf aangelegd, om te vermijden dat de (intussen verdwenen) rivier de Maalbeek zou overstromen.

www.leefmilieu.brussels/bw



DE ZENNE HERLEEF!

DE WATERKWALITEIT VAN DE ZENNE VERBETERT AANZIENLIJK.

Het gaat beter met de Zenne. De bouw van de Brusselse waterzuiveringsstations (Brussel-Zuid in 2000 en Brussel-Noord in 2007) heeft de waterkwaliteit van de Zenne aanzienlijk verbeterd. Volgens **Jan Breine**, bioloog van het INBO (Instituut voor Natuur- en Bosonderzoek) komen we van ver: "De situatie in Brussel was altijd wat beter stroomopwaarts. Maar stroomafwaarts was de

waterkwaliteit zo achteruitgegaan dat er in 2006 nergens nog vis te vinden was". Maar beetje bij beetje keerden de vissen terug. "In 2016 telden we zeven tot tien verschillende soorten vis, en dat zijn er vandaag al een twintigtal, waaronder paling, rivierbaars en zelfs riviergrondel, die enkel overleven in water van goede kwaliteit", aldus Jan Breine. Die verbetering blijft nochtans kwetsbaar. De wa-



terzuiveringsstations moeten constant blijven werken. Op termijn zouden we dan kunnen hopen dat nóg gevoeligere vissoorten zoals forel of elft (haringachtige vis) zich hier kunnen voortplanten. De verbeterde toestand van de Zenne is ook goed nieuws voor andere waterlopen. "Dankzij de Zenne verbeterde ook de waterkwaliteit van de Rupel, en bij uitbreiding van de Zeeschelde."

FAUNA EN FLORA



CHINESE WOLHANDKRAB- KRAB- IN DE ZENNE

Via de Schelde heeft de Chinese wolhandkrab (*Eriocheir sinensis*) zijn weg naar de Zenne gevonden. Omdat deze soort afkomstig is uit Azië wordt ze als een invasieve soort bestempeld: ze creëert ernstige, vooral ecologische, problemen. Hoewel ze goed gedijen in zoet water, kunnen ze zich enkel in de zee voortplanten. De Chinese wolhandkrab is twee keer kleiner dan de noordzeekrab en heeft behaarde klauwen, wat hem de naam wolhandkrab opleverde. Hoewel de krab een lekkernij is in China, wordt het afgeraden om het vlees van deze krab te eten. Het bevat immers te veel zware metalen.

ONTDEKKING

DE WATERDORPEN



Breng tijdens de Brusselse Waterdagen een bezoekje aan een van de vijf Waterdorpen. U kunt op verschillende locaties in een gezellige sfeer genieten van een ontbijt of een aperitief. U kunt er de belang-

rijkste Brusselse wateractoren ontmoeten (gemeenten, gewest, verenigingen) en deelnemen aan tal van ludieke of leerrijke activiteiten: gegendste wandelingen langs het water, natuurwandelingen, opruimacties, activiteiten voor kinderen, lezingen, tentoonstellingen... Vanuit het Waterdorp in het Maximiliaanpark kunt u bijvoorbeeld deelnemen aan een gegendste wandeling rond de Zenne en de toekomstige heraanleg ervan. In het Waterdorp van de Neerpedebeek komen kinderen dan weer aan hun trekken tijdens een activiteit rond het thema natuurlijke vijvers.

www.leefmilieu.brussels/bw

WATER IN BRUSSEL

Het Brussels Gewest wordt doorkruist door de Zenne en het kanaal, en er zijn talrijke vijvers en nog enkele van de ooit zo talrijke moerassen. Kortom, het Gewest heeft een groot deel van haar stedenbouwkundige, menselijke en industriële ontwikkeling te danken aan water. Ontdek dit historisch en natuurlijk patrimonium met de gids 'Water in Brussel'. U vindt er ook tal van activiteiten in het teken van water, georganiseerd door verschillende Brusselse verenigingen: natuurwandelingen, leerrijke workshops, gegendste bezoeken, boottochten op het kanaal...

www.coördinatiezenne.be/waterinbrussel.pdf



Info- en activiteitengids over water
in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

TIPS & TRICKS



DE DAKGOOT AFKOPPELEN

Regenwater opvangen is niet alleen goed voor uw portefeuille, maar ook voor het milieu. Die individuele waterreservoirs doen ook dienst als stormbekken en beperken zo onder meer het risico op overstromingen. Zo verhindert u ook dat afvoerwater naar de Zenne vloeit en daar voor vervuiling zorgt. **Hoe begint u eraan?**

MAAK VAN IETS OUDS IETS NIEUWS

Oude huizen hebben vaak een regenton. Waarom zou u die niet gewoon hergebruiken? Sluit er een pomp op aan en creëer een watercircuit dat volledig losstaat van de drinkwaterleiding.

INSTALLEER EEN ONDERGRONDSE WATERTANK

De watertank is gemaakt uit cement of polyethyleen en kan heel wat water opslaan. Het volume kiest u in functie van uw behoefte aan regenwater. In Brussel kan een woning met een grondoppervlakte van 60 m² ongeveer 42 m³ regenwater per jaar opvangen, of zo'n 115 liter per dag.

KIES VOOR EEN EXTERNE WATERTANK

Dit is de ideale oplossing om uw tuin met regenwater te besproeien. Dit reservoir is kleiner en is eenvoudig aan te sluiten op een dakgoot. U kunt met een oude ton of wat ook uw eigen regenwaterreservoir bouwen.

www.leefmilieu.brussels/regenwater

TRENDY



DE REGENTUIN

De regentuin is een nieuwe vorm van tuinontwerp waarin water een plaats krijgt. Dit concept is niet alleen esthetisch mooi, maar het is ook een alternatieve manier om het afvoerwater in een stedelijke omgeving te beheren, alsook de gevolgen ervan: verzadiging van de waterzuiveringsstations, overstromingen, impact op het waterleven... Naast andere activiteiten organiseert het Waterdorp in het Maloupark een minitentoonstelling en een ludieke activiteit voor kinderen in het teken van de regentuin.

www.leefmilieu.brussels/bw

DE FONTEINEN VAN BRUSSEL

In het kader van de Brusselse Waterdagen organiseert Stad Brussel – Cultu-rama een wandeling op zoek naar bijzondere fonteinen in de stad. Afspraak in de lokettenzaal van het station Brussel-Centraal. Op 17/3 om 10.00 uur. NL.

BEZOEK EEN SLUIS

Het kanaal dat door Brussel loopt en dat binnenvaartschippers naar de Schelde of naar Charleroi laat varen, is afgebakend door twee sluisen. U kunt de sluis van Molenbeek bezoeken: 81 m lang en 10 m breed. Deze sluis is tegelijk ook het ontvangtkantoor voor de binnenschippers. Driehoeksplein, 1080 Brussel. Op 18/3 om 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 en 15.00 uur. Gratis. NL en FR.

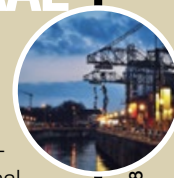


“HET IS MIJN SQUAREBEEK!”

Speelse activiteiten rond het Madelonsquare. Ontdek de biodiversiteit en de vochtige natuurgebieden in de buurt. Madelonsquare, 1190 Vorst. Op 24/3 om 14.00 uur. NL en FR.

DE VELE GEZICHTEN VAN HET KANAAL

In COOP, het ontdekkingscentrum van het kanaal, kunt u terecht voor drie workshops in het teken van het kanaal en de Zenne: Landschap en water, Zenne en kanaal, Verlaten industrieterreinen en overstromingen. Iedereen welkom. Demetskaai 23, 1070 Brussel. Op 25/3 – de hele dag. NL en FR.



Volledig programma op:
www.leefmilieu.brussels/bw

HET KINDER- HOEKJE

DE QUIZ

De Waterweek

Ken jij de verschillende aspecten van het blauwe erfgoed in Brussel?

BEANTWOORD DEZE MINQUIZ EN KOM HET TE WETEN.

A. Op zondag 18 en zondag 25 maart zijn er op bepaalde plaatsen leerrijke activiteiten in het teken van water. Hoe heten deze plaatsen?

1. De Waterdorpen
2. De Aquaplekken
3. De Hydrocenters

B. Het stormbekken van het Flageyplein is een van de grootste van de hoofdstad. Hoeveel water kan dit bekken opslaan?

1. 10.000 m³
2. 33.000 m³
3. 51.000 m³

C. Sinds kort zwemmen er in de Zenne verschillende soorten vis. Weet jij hoeveel soorten?

1. 6 verschillende soorten
2. 12 verschillende soorten
3. 20 verschillende soorten

D. Via de Schelde zijn er nu ook krabben in de Zenne beland. Ken jij deze soort?

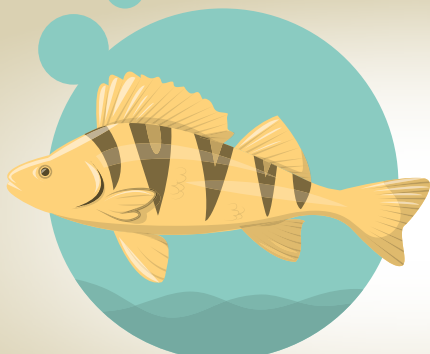
1. Koningskrab
2. Chinese wolhandkrab
3. Noordzeekrab

E. In Brussel kan een woning met een grondoppervlakte van 60 m² ongeveer 42 m³ water per jaar opvangen, of gemiddeld:

1. 65 liter per dag
2. 85 liter per dag
3. 115 liter per dag

SPEL: De baars van de Zenne

Bekijk aandachtig de twee baarsen, een zoetwatervis die sinds kort in de Zenne in Brussel te vinden is. In de tweede tekening heeft de tekenaar 7 fouten gemaakt. Kan jij ze vinden?



AGENDA

ELKE MAAND SELECTEERT MIJN STAD ONZE PLANEET VOOR U EEN AANTAL NATUUR- EN MILIEU-EVENEMENTEN (EN NUTTIGE LINKS) IN BRUSSEL.

AMFIBIEËNWANDELING VOGELZANGBEEK

Met een deskundige gids van de amfibieën- en reptielenwerkgroep Hyla en Vogelzangbeek CBN trekt u het mooie gebied van de Vogelzangbeek binnen. U gaat op zoek naar speciale waterinsecten, kleurrijke salamanders, eisnoeren en kikkervisjes. De groene kikker, de gewone pad, de alpenwatersalamander, de meerkikker... u leert ze allemaal kennen!

📍 Sint-Janskruidlaan, 1070 Anderlecht. Op 23/3 van 19.00 tot 21.00 uur. Meer info: www.natuurpuntbrussel.be > Activiteiten

BROODJE BRUSSEL: THURN & TAXIS - PARCKFARM EN LIJN 28

De glazen serre van Parckfarm, compleet met broodoven en kruidentafels, is voor vele buurtbewoners een 'place to be' geworden. 's Avonds krijgt de plek iets feeërieks. De buurt achter Parckfarm is in volle ontwikkeling. Tussen de metrostations Pannenhuis en Belgica werd Park Lijn 28 voltooid, een volgende schakel in een groen netwerk dat uiteindelijk tot Sainctelette, Belgica en Bockstael moet reiken. Stappers, trappers en gebruikers van openbaar vervoer krijgen er nieuwe verbindingen bij. Deze rondleiding wordt georganiseerd door Brukselbinnenstebuiten.

📍 Hoofdingang Herman Teirlinckgebouw, Havenlaan 88, 1000 Brussel. Op 29/3 van 12.15 tot 13.45 uur. Meer info: www.brukselbinnenstebuiten.be

BESCHERM UW OREN, GA VOOR HAPPY EARS!

MEER INFO

www.leefmilieu.brussels/themas/geluid/elektronisch-versterkt-geluid



DRAAG ZORG VOOR UW OREN

- /// Kies voor etablissementen die het maximale geluidsniveau van 85 dB(A) naleven.
- /// Controleer op de tickets en affiches de gemiddelde verspreide geluidsniveaus van een evenement. Die informatie moet erop staan.
- /// Draag tijdens concerten of in discotheken minstens een deel van de avond oorbescherming.
- /// Gun uw oren enkele uren rust nadat u ze hebt blootgesteld aan versterkt geluid of pauzeer even in een ruimte waar het geluidsniveau minder hoog is.
- /// Hou voldoende afstand van de luidsprekers.

Geluidsoverlast is geen vriend van onze oren. Gelukkig bestaan er sinds 21 februari 2018 nieuwe regels die het publiek tegen eventuele geluidsoverlast beschermen tijdens Brusselse activiteiten die versterkt geluid verspreiden.

Onze hoofdstad kent heel wat activiteiten met versterkt geluid, in zalen of in openlucht. Maar het plezier van muziek mag ons nooit de risico's van geluidsoverlast doen vergeten. Boven een bepaalde drempel kan een verhoging van het geluidsniveau schadelijk zijn voor de mensen die eraan worden blootgesteld. Het was nodig om de situatie te verduidelijken door de wetgeving aan te passen en door geluidspartners en het publiek te informeren. Dat is het doel van de communicatiecampagne *Happy Ears*.

Een uitdaging op het vlak van volksgezondheid

Waarom een nieuwe regelgeving voor versterkt geluid? Eén op de twee jongeren heeft op 20-jarige leeftijd reeds te maken gekregen met gehoorproblemen na blootstelling aan een ongepast geluidsniveau: gehoorverlies, oorsuizen, verstoorde slaap... Het publiek beschermen is dus een uitdaging op het gebied van volksgezondheid. Het nieuwe besluit wil de Brusselaars beschermen tegen gehoorproblemen: het legt een duidelijk kader vast, met maximaal toegelaten geluidsniveaus voor de verspreiding van versterkt geluid.

Drie niveaus van versterkt geluid

Voortaan bedraagt het maximale volume van versterkt geluid zonder voorzorgsmaatregelen 85 dB(A). Volumes tot 95 dB(A) en tot 100 dB(A) zijn nog steeds toegelaten, maar hoe hoger het volume, hoe strenger de voorwaarden.

Wat verandert er?

Er bestaan *Happy Ears*-pictogrammen die uitbaters van etablissementen en organisatoren van evenementen moeten ophangen als ze geluidsniveaus van gemiddeld meer dan 85 dB(A) verspreiden. De kleur varieert in functie van het toegestane geluidsniveau:



Wanneer het geluidsniveau gemiddeld over 15 minuten maximum 95 dB(A) bedraagt, moeten de uitbaters het publiek informeren over de risico's van de verspreide geluidsniveaus en het geluidsniveau in real time afficheren.

Wanneer het geluidsniveau gemiddeld over 15 minuten maximum 100 dB(A) bedraagt, moeten de uitbaters bovendien oorbescherming (oordoppen) en rustzones (max. 85 dB(A)) ter beschikking stellen van het publiek.

THEMAJAAR ZERO AFVAL GEEF WEG IN PLAATS VAN WEG TE GOOIEN!

Zijn de kleren van uw kinderen te klein geworden? Nemen uw boeken te veel plaats in in uw woonkamer? Is uw waterkoker overbodig nu u met Kerstmis een nieuwe hebt gekregen? Gooi overbodige spullen niet zomaar weg. Misschien kunt u ze weggeven aan iemand in uw directe omgeving of iemand die er iets nuttigs mee kan doen. Vandaag bestaan er heel wat alternatieven georganiseerd door en voor burgers, zoals ruilbeurzen, give boxes, boekentillen, websites om spullen gratis aan te bieden, liefdadigheidsorganisaties of bedrijven uit de sociale economie.



Schenk uw spullen aan tweedehandswinkels

Wilt u iets weggeven? De gemakkelijkste oplossing is om uw spullen rechtstreeks af te geven aan een tweedehandswinkel zoals Oxfam-Solidariteit of Spullenhulp. De spullen die u er achterlaat zullen nieuwe eigenaars vinden en een tweede leven krijgen. Bovendien kunnen deze organisaties dankzij uw donaties projecten financieren rond sociale integratie en de strijd tegen armoede en ongelijkheid.

www.oxfamsol.be/nl
www.spullenhulp.be

Geef kleren weg die nog in goede staat zijn

Kleren die nog in goede staat zijn maar die u niet meer draagt, mag u rechtstreeks naar de Oxfam Wereldwinkels brengen of achterlaten in de containers van Terre of Oxfam die op verschillende plaatsen in het gewest te vinden zijn. In de tweedehandswinkels zullen vrijwilligers uw donaties ontvangen en sorteren om ze vervolgens te koop aan te bieden. Geef enkel kleding in goede staat (zon-

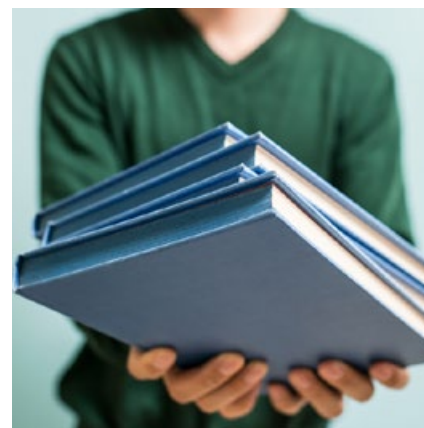
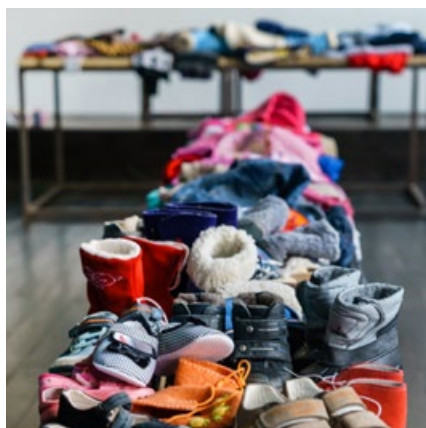


ONZICHTBAAR AFVAL

We zijn ons niet altijd bewust van het afval dat we produceren. Giftige schoonmaakproducten, vervallen geneesmiddelen, microplastics in verzorgingsproducten... er belanden zoveel kleine vervuilende stoffen via de afvoer in de rivieren en de natuur.

Waterzuiveringsstations doen wat ze kunnen om de negatieve impact te beperken, maar hun doeltreffendheid in de strijd tegen deze vervui-

lende stoffen is beperkt. Sommige acties kunnen het aantal kleine vervuilende stoffen verminderen. Gooi bijvoorbeeld nooit vervallen geneesmiddelen in uw afvoer. Breng ze naar de apotheek zodat ze zonder risico kunnen worden vernietigd. Koop schoonmaakmiddelen zonder giftige bestanddelen of verzorgingsproducten zonder microplastics. Maak ze liever zelf op basis van hernieuwbare en niet-vervuilende bestanddelen.



der vlekken, scheuren of gaten), want behandeld textiel (zoals kleren) kan niet zomaar worden gerecycleerd. Kapotte of afgedragen kleren kunt u omtoveren tot bulkzakjes voor uw inkoop.

www.hetzerowasteproject.nl/2015/03/diy-naai-je-eigen-bulkzakjes.html
www.oxfamwereldwinkels.be
www.terre.be (FR)

Weggeefbeurzen, gratismarkten en give boxen

Weggeefbeurzen zijn plaatsen waar u spullen gratis kunt weggeven aan andere geïnteresseerden. Het principe is simpel: u stelt uw spullen uit en wie geïnteresseerd is kan ze meenemen zonder ervoor te betalen of iets in ruil te geven. In sommige Brusselse gemeenten (Vorst, Etterbeek en Sint-Agatha-Berchem...) zijn er ook give boxen. Deze kleine kasten staan op straat en zijn voor iedereen toegankelijk. U kunt er allerlei spullen in achterlaten en/of gratis meenemen: servies, gereedschap, speelgoed, boeken...

www.asblrcr.be/carto (FR)
www.participatieveduurzamewijken.be

Geef online weg

Er zijn steeds meer websites om gratis spullen aan te bieden of te krijgen. Nadat u zich hebt ingeschreven op deze virtuele weggeefbeurzen, kunt u spullen aanbieden en aanvragen via e-mail. Als u interesse hebt in een bepaald voorwerp of zelf iets hebt waar iemand anders naar op zoek is, laat u dit rechtstreeks via e-mail weten. Vervolgens spreekt u af om het voorwerp te overhandigen of te ontvangen. Aangezien de leden van een virtuele weggeefbeurs op basis van hun geografische locatie worden gegroepeerd, hoeft u nooit ver te gaan voor de spullen die u nodig hebt.

<http://iedereen.ruiltmee.be>

Boeken ruilen en weggeven

Boeken zijn geen tandenborstels: u kunt ze gerust delen. Als symbool van vrijheid en openheid kunt u uw lievelingsboeken een tweede leven geven. Laat ze beschut achter in een book box of boekentil waar ze een onbekende lezer een plezier kunnen doen. De boeken die u niet meer nodig hebt, kunt u achterlaten in boeken-

tillen op openbare plaatsen. En u kunt er zelf ook boeken uit meenemen. Deze boekentillen worden almaar populairder in Brussel en rijzen in heel wat gemeenten als paddenstoelen uit de grond.

www.bookcrossers.be

WIST U DIT?

Uitleendiensten en dienstenplatforms

Uitleendiensten (om spullen te lenen) en dienstenplatforms (voor diensten) zijn andere vormen van 'weggeven': ze hanteren hetzelfde principe van 'iets gratis weggeven'. Deze initiatieven worden vaak samen met een weggeefbeurs georganiseerd.

HET WEB- HOEKJE

Hier vindt u in elke editie een link, een website, een nuttig webweetje over consumptie, Good Food, milieueducatie, energie, natuur...

Lilo, de solidaire zoekmachine



Lilo werd ontwikkeld door een Franse start-up en is een solidaire zoekmachine die rekening houdt met uw privacy. Zoekopdrachten via Lilo financieren sociale en milieuprojecten. Met elke zoekopdracht die u met Lilo doet, verdient u een druppel water. Vervolgens kiest u aan welk project u die waterdruppels geeft. In totaal worden de helft van de reclame-inkomsten van Lilo in de vorm van donaties teruggestort. Lilo werkt bovendien als een metazoekmachine. De technologie is gebaseerd op de zoekalgoritmes van Google, Yahoo en Bing. Ook verkoopt de machine uw zoekopdrachten en uw gegevens niet door, en u kunt reclametracking uitschakelen als u dat wilt. Momenteel telt Lilo dagelijks zo'n 676.000 gebruikers, goed voor zo'n dertig miljoen zoekopdrachten per maand. De zoekmachine heeft zijn eigen webpagina, maar kan ook als extensie draaien op Chrome, Firefox en Opera, of als mobiele app op Android en iOS.

www.lilo.org (EN)



EEN GROENDAK

Een hangende tuin is perfect mogelijk dankzij moderne groendaktechnieken, en het biedt alleen maar voordelen. Het ziet er goed uit, het trekt vogels, insecten en bestuivende insecten aan, zorgt voor een beter regenwaterbeheer (buffer-effect) en beschermt de dakbedekking tegen veroudering. Bepaalde gemeenten

in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest bieden premies aan voor de aanleg van een groendak. Informeer ernaar bij uw gemeente.

www.gidsduurzamegebouwen.brussels > Groendak



LASAGNE- TUINIËREN

Deze tuiniertechniek heeft een dubbel voordeel: u verwerkt heel wat tuinafval en in ruil krijgt u een massa bloemen of groenten.

- /// Leg een laag karton op de grond.
- /// Leg vervolgens afwisselend lagen van 6 à 8 cm bruin organisch afval (dode bladeren, versnipperde takjes, strooisel, en dat allemaal vochtig gemaakt met water) en groen afval (grasmaaisel, verse mest, keukenafval).

- /// Voeg een laatste laag van 10 cm goed rijpe compost toe.
- /// Besproei overvloedig.
- /// Plant uw groenten wanneer de lasagne goed vochtig is.*
- /// Zaai vervolgens na een jaar uw bloemen.

* Door een gat doorheen de lasagnelagen te graven en het daarna weer dicht te stoppen.