

# Ma ville notre Planète!

CHACQUE GESTE COMPTE QUAND ON EST  
PLUS D'UN MILLION DE BRUXELLOIS

Mensuel - Novembre 2009 - n° 49



België - Belgique

P.P. - P.B.

B - 010

P202224

🕒 **Déchets** > p3  
L'Europe se mobilise

🕒 **Forêt de Soignes** > p6  
Gestion et célébrations

🕒 **Energie grise** > p7  
Pollution sournoise

🕒 **Chauffage** > p4 et 5  
**Choisir le confort  
intelligent!**



BRUXELLES  
ENVIRONNEMENT  
- IBGE -



## 7 novembre: le Défi Energie fait la fête!

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, la Région de Bruxelles-Capitale vous propose de relever le gant du Défi Energie. Objectif: réduire votre facture énergétique et diminuer les émissions annuelles de CO<sub>2</sub> d'une tonne par ménage participant. Pratiquement, le défi consiste à s'engager à adopter des comportements qui favorisent les économies d'énergie durant toute l'année, sans perte de confort. Intéressé? Bruxelles Environnement vous invite le 7 novembre au Théâtre de Poche pour une journée festive entièrement gratuite pour petits et grands, avec animations, souper bio gratuit, concert et soirée DJ.

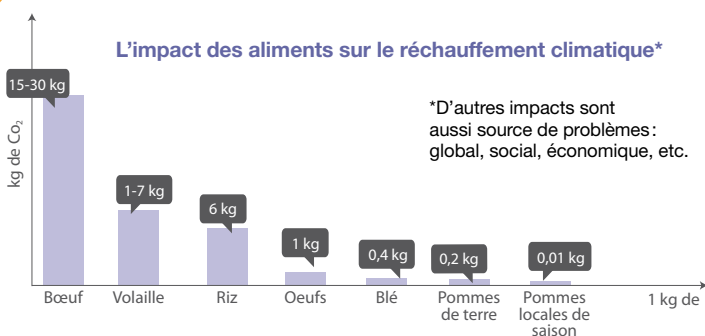
Infos et réservation obligatoire: [www.defi-energie.be](http://www.defi-energie.be) – 0800 85 301



## 78 % des Bruxellois sous-estiment l'impact de la viande sur l'environnement

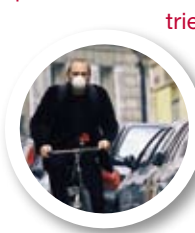
Nous l'avons déjà écrit: 350.000 Bruxellois disent limiter leur consommation de viande pour préserver l'environnement. Pourtant, le Belge mange encore 120 gr de viande en moyenne par jour...

Du point de vue de la santé, la recommandation est de 75 à 100 gr de viande par jour. Au-delà, la viande est même source de problèmes (maladies cardio-vasculaires, diabète, obésité, rhumatismes, ...). Mais la consommation excessive de viande a aussi un impact réel sur la planète. Un impact sous-estimé: notre "éco-baromètre", enquête menée auprès de 802 Bruxellois représentatifs de la population, a révélé que 78 % de la population sous-estime l'impact environnemental de la viande par rapport à d'autres aliments. Réduire et varier les types de viandes consommées, manger plus de fruits, légumes et céréales, et privilégier les produits locaux et de saison, c'est donc bon pour la santé et meilleur pour l'environnement. Envie de se familiariser avec des alternatives savoureuses pour remplacer la viande? Découvrez-les dans nos fiches pratiques, disponibles sur [www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be) > particuliers > alimentation ou au 02 775 75 75.



## Pics de pollution: en cas de pic, je m'implique

En hiver, des pics de pollution provoqués par les gaz d'échappement des voitures, les industries et le chauffage peuvent avoir des



conséquences sur notre santé et notre environnement. Afin de réduire leurs effets néfastes, la Région de Bruxelles-Capitale a instauré trois types de mesures selon le niveau de pollution atteint.



Seuil 1

limitation de la vitesse à 90 km/h sur le Ring et à 50 km/h sur les autres voiries.



Seuil 2

un système de circulation alternée s'ajoute aux limitations du seuil 1 et la température est plafonnée à 20°C dans tous les bâtiments du secteur tertiaire (publics et privés).



Seuil 3

(extrêmement rare): interdiction de circuler pour tous les véhicules (sauf autorisés) et plafonnement de la température à 20°C étendu aux bureaux.

Un service sms gratuit vous avertit d'un pic de pollution. Inscrivez-vous via [www.picdepollution.be](http://www.picdepollution.be)

### Ma ville notre planète

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Gulledele 100 - 1200 Bruxelles Tél. 02 775 75 75 - [info@bruxellesenvironnement.be](mailto:info@bruxellesenvironnement.be) - [www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be)  
 EDITEURS RESPONSABLES: J.-P. Hannequart et E. Schamp. COMITÉ DE RÉDACTION: Xavier Van Roy, Mathieu Molitor, Louis Grippa, Rik De Laet. RÉDACTION: Saad Kettani ([www.karakter.be](http://www.karakter.be))  
 PHOTO: K.ractère: p.2, 3, 4/5, 6 et 7 / Bruxelles Environnement: p. 2. PRODUCTION: [www.4sales.be](http://www.4sales.be) © IBGE-BIM - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé.

# DÉCHETS NON MERCI: Bruxelles et d'autres Régions se mobilisent du 21 au 29 NOVEMBRE

Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas ! Forts de ce constat, les organisateurs de la Semaine européenne de la Réduction des Déchets (dont la Région de Bruxelles-Capitale) mobilisent à nouveau les énergies pour faire maigrir nos poubelles.



La semaine européenne de la réduction des déchets (soutenue par le programme européen Life) a pour but de mobiliser le plus grand nombre d'acteurs possible -et ce à travers toute l'Europe-, dans des actions durables de réduction des déchets.

Pour l'édition 2009, une vingtaine de Régions issues de 9 pays (dont les Régions wallonne et flamande notamment) se sont pleinement investies dans ce projet qui vise à impliquer, à terme, les 27 États membres de l'Union.

En 2008, une édition pilote s'est notamment déroulée à Bruxelles. 84 organismes engagés, 77.000 participants. Voici deux initiatives emblématiques de cette première édition, parmi beaucoup d'autres...

## Défi "Zéro déchet" pour le Bral

Le Bral (Brusselse Raad voor het Leefmilieu) a décidé de frapper fort : les collaborateurs de l'asbl ont mis sur pied un plan "zéro déchet" plutôt ambitieux. Durant

cette semaine, avec la motivation de toute l'équipe, il a été décidé que les sacs poubelle (blanc, bleu et jaune), n'auraient rien à se mettre sous la dent. Pour joindre le geste à la parole, le personnel a souhaité ne rien imprimer comme papier et a privilégié (ce qui est déjà le cas toute l'année) l'utilisation de récipients réutilisables (tupperware, gobelets, ...) et de bouteilles consignées pour la nourriture et les boissons. Les déchets organiques récupérés ont servi à fabriquer du compost. Au final, défi quasi réussi : seules quelques feuilles de papier ont été imprimées, mais les poubelles ont bien fait un régime draconien !

## Défi "2 feuilles" pour l'Ecole Parc Schuman

L'Ecole Parc Schuman de Woluwe-Saint-Lambert a profité de l'édition pilote de la semaine de la réduction des déchets pour prolonger et redynamiser les projets 'environnement et réduction des papiers' intégrés dans son projet scolaire depuis 4 ans. Pour la semaine, le défi lancé aux professeurs était de n'utiliser que 2 feuilles durant une journée ! Un "Conseil de l'environnement", composé de pro-



➤ Récupérer plutôt que jeter !

fesseurs et d'élèves, a relayé des actions dans toutes les classes. Des élèves se sont ainsi investis dans diverses actions collectives comme : création d'un compost pour les déchets organiques, priorité aux collations collectives pour réduire les déchets, collecte des cartouches d'encre... L'école est bien sûr partante pour l'édition 2009, les élèves envisagent d'ajouter la mise en place de gobelets réutilisables à leur longue liste de gestes en faveur de l'environnement. Encore bravo !

## Qui participe ?

Suite à un appel (clôturé le 6/11) lancé auprès de nombreux organismes bruxellois (entreprises, écoles, communes, associations, ...), cette année encore, nombreux sont ceux qui ont répondu présent pour faire maigrir nos poubelles. Ils nous proposent tout un programme d'actions ouvert en bonne partie au grand public, qui permettra de mettre en évi-

dence le travail accompli par ces divers acteurs, à travers des exemples concrets de réduction des déchets. Venez les découvrir.

Le programme des actions de la semaine est disponible sur le site [www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be) ou par téléphone au 02/775 75 75.

## Engagez-vous

Bruxelles Environnement édite une nouvelle brochure : "Réduire ses déchets. 100 conseils pour consommer durable." Trouvez-y des idées pour agir dans votre quotidien et choisissez celles qui vous conviennent. Mettez-les en pratique afin de réduire vos déchets.

Commandez la brochure : [www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be) 02 775 75 75.





# Chauffage: opter pour le CONFORT INTELLIGENT

La moitié de nos dépenses énergétiques à la maison est absorbée par le chauffage. Une dépense importante qui pèse sur nos fins de mois ! Mais une facture qu'il est parfaitement possible de réduire fortement, sans investissement important.

## Le geste le plus efficace

1

Nous ne nous rendons pas toujours compte de l'effet important que peut avoir un petit geste. Par exemple, diminuer la température ambiante d'un logement ou d'un bureau d'un degré. Pourtant, passer de 20° à 19°C entraîne une réduction de 7 % de notre facture de chauffage. Passer de 22 à 19°C, c'est épargner jusqu'à 20 %. Intéressant, non ? Avec un peu d'habitude et un petit lainage, les 19°C seront très vite acceptés et appréciés (voir encadrés). La nuit aussi, nos euros s'envolent parfois inutilement. Alors que question forme et santé, quelques degrés épargnés dans les chambres à coucher (16° C suffisent) permettront de dormir du sommeil du juste.

Et la journée, quand nous sommes au travail, est-il nécessaire de maintenir une température de 19 ou 20°C ? En abaissant la température à 16°C en sortant de chez nous, il ne faudra que quelques minutes pour recouvrer une température ambiante confortable à notre retour.

Pour une absence de plusieurs jours, en vacances par exemple, mettre le ther-



Un degré de moins, un pull en plus... vive le confort intelligent.

mostat sur la position hors gel (8°C) vous permettra de dépenser moins en énergie inutile. Si vous n'avez pas de thermostat général, choisissez la position 1 des vannes thermostatiques (12°C).

Des gestes comme ceux-là, il en existe d'autres, que nous vous présentons sur cette page. Autant le savoir, et à vous d'agir.

## 5 autres gestes pour éviter de gaspiller inutilement notre argent :

2

Dépoussiérer les radiateurs et autres convecteurs pour leur garantir un rendement optimal, car la poussière retient la chaleur.

Purger vos radiateurs plusieurs fois par an. Particulièrement si vous sentez que la partie inférieure du radiateur est chaude tandis que la partie supérieure est froide. Vérifier ensuite s'il n'est pas nécessaire de rétablir le niveau d'eau dans votre installation (robinets près de la chaudière). Faire entretenir régulièrement votre chaudière.



3

Ne pas couvrir les radiateurs ou placer un meuble ou un divan devant ceux-ci : cela réduit leur surface de chauffe et limite leur efficacité de 10 % ! Placer des panneaux réflecteurs entre les murs et les radiateurs permet de diffuser la chaleur et de limiter jusqu'à 70 % les pertes de chaleur à travers le mur si celui-ci donne sur l'extérieur.

4

Aérer et ventiler vos pièces est très important. Chaque jour, il est conseillé d'ouvrir 2 fois les fenêtres pendant 15 minutes minimum. En hiver, couper le chauffage un instant et ne pas dépasser 15 minutes d'aération : cela permet de renouveler l'air sans refroidir les murs. Aérer et ventiler diminue l'humidité de l'air et permet ensuite de le chauffer plus facilement. De plus, la qualité de l'air inhalé est bien meilleure, ce qui est important pour notre santé.

Catherine Vlain, Auderghem



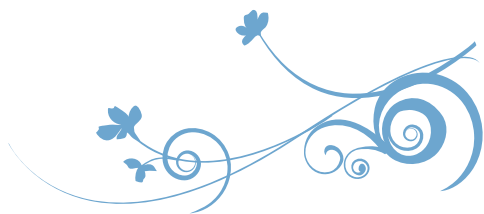
## Moins de chauffage = EN MEILLEURE FORME QU'AVANT !

"Au départ, je n'y croyais pas. J'étais persuadée qu'un ou deux degrés de moins au salon allait me faire grelotter de froid. Suite à l'insistance d'une collègue, je me suis laissée convaincre... et j'ai été

la première surprise. En accord avec ma famille, j'ai baissé le thermostat pour passer de 21 à 19°C. Au début, nous avons eu besoin d'un petit pull. Mais toute la famille s'est très vite habituée à cette température. Et aujourd'hui, on supporte très

bien les 19 °C, même en T-shirt... Je dirais même qu'on se sent en meilleure forme qu'avant. D'autant que l'argent épargné sur le budget chauffage, c'est un petit plus pendant les vacances... nous sommes gagnants sur toute la ligne !"

# URGENT!



## THERMOGRAPHIE L'isolation des toits vue du ciel

30 % des déperditions de chaleur d'un bâtiment sont localisées au niveau de la toiture. Pour avoir une idée de l'étendue de ces déperditions, un avion muni d'un scanner infrarouge a survolé Bruxelles dans les nuits du 29 et 30 décembre 2008. Objectif de l'opération: réaliser une thermographie aérienne de la capitale afin de visualiser les déperditions de chaleur au niveau des toitures. Grâce à cette carte, visible sur notre site internet, chacun peut donc se faire une idée du taux d'isolation de sa toiture. Ainsi, le toit d'une habitation repris en rouge sur la photo, indique une déperdition importante. Si le toit est teinté d'oran-

ge ou de jaune, cela indique des déperditions moyennes à fortes. Du vert au bleu, les déperditions sont faibles ou non perceptibles. Mais attention: la thermographie n'est pas un outil de mesure précis de la performance énergétique d'un bâtiment. Elle fournit une mesure relative et indicative de celle-ci: seule la toiture est étudiée et les résultats peuvent différer si l'habitation est occupée ou pas, chauffée ou pas, etc.

En résumé, la thermographie permet de mettre en évidence des signes de défaut thermique des toitures. Mais pour estimer de manière précise le

niveau d'isolation de votre logement, nous vous conseillons de contacter un conseiller et/ou de faire réaliser un audit énergétique.



Carte et infos : [www.bruxellesenvironnement.be/thermographie](http://www.bruxellesenvironnement.be/thermographie) - 02 775 75 75

### 5

Fermer les portes des locaux non chauffés permet de ne pas diffuser le froid dans le reste de l'habitation. De même

que fermer les portes entre les lieux de vie et les couloirs pour éviter les déperditions de chaleur. Il est aussi très efficace de calfeutrer le bas des portes avec des

matériaux isolants: joints en caoutchouc, bas de portes, "boudins", etc. que l'on trouve dans tous les magasins de bricolage.

### 6

En hiver, fermer les rideaux, stores et volets une fois le soleil couché réduit les pertes de chaleur par les fenêtres de 30 à 50 %, surtout par temps froid. Ne jamais placer les rideaux devant les radiateurs ou les laisser pendre juste au-dessus, sinon c'est la fenêtre qui profitera du chauffage, au lieu de l'intérieur de la pièce!

### Isoler, c'est épargner

Les petits gestes, c'est bien, mais améliorer l'efficacité énergétique de votre logement c'est mieux. Mieux les toitures, portes et fenêtres seront isolées (isolants sous toitures, joints d'étanchéité, double

ou triple vitrage thermique), plus grand sera l'impact de nos nouveaux comportements quotidiens. Idem pour le chauffage: combiner l'utilisation d'un thermostat pour la pièce de vie principale et de vannes thermostatiques, c'est déjà améliorer sa qualité de vie et choisir la voie des économies. Enfin, l'installation d'une ventilation contrôlée comme le système de ventilation mécanique avec récupération de chaleur est très important pour assurer une bonne qualité de l'air tout en économisant de l'énergie. Tous ces travaux font l'objet de primes régionales.

[www.bruxellesenvironnement.be/primesenergie](http://www.bruxellesenvironnement.be/primesenergie)



## Avis d'EXPERT: "Un degré en moins c'est jusqu'à 200€ d'épargnés"

Un degré en moins, c'est un PLUS pour votre portefeuille et la planète!

Auditeur énergétique auprès de l'asbl ICEDD (Institut de Conseil et d'Etudes en Développement Durable), Marny Di Pietrantonio nous le démontre chiffres à l'appui! "Au niveau du portefeuille, la baisse d'un seul degré (passer de 20 à 19 °C par exemple) engendre une économie

de 7 % sur le budget chauffage. Avec le mazout au prix du marché actuel (+/- 0,60 €/litre), le budget chauffage pour une habitation de 100 m<sup>2</sup> bien isolée avoisine les 720 €. La baisse de la température d'ambiance d'un degré (- 7 %) entraînerait dès lors une économie de plus ou moins 50 € sur le budget chauffage. Pour une habitation



identique mais mal isolée, cette économie pourrait dépasser les 120 €. Sans compter que si le mazout devait atteindre les seuils du printemps dernier (+/- 1 €), l'épargne pourrait atteindre les 200 €.

En matière d'environnement, cette baisse de consommation de 7 % d'énergie équivaut à une diminution de 7 % de gaz à effet de serre émis. A méditer!"

# Forêt de Soignes : mesures de **GESTION** et **CÉLÉBRATIONS**

Poumon vert de la capitale, la Forêt de Soignes satisfait à de nombreuses fonctions : paysagère, récréative, éducative, de conservation de la nature (site Natura 2000) et même économique avec l'exploitation forestière. Mais depuis peu, la question de l'impact du réchauffement climatique sur ces écosystèmes refait surface.

Le climat se dérègle... et notre petit pays n'échappe pas à ce changement en profondeur. Le GIEC, groupe d'experts intergouvernementaux sur l'évolution du climat, a développé un scénario pour l'horizon 2100. Il prévoit, pour la région de la forêt de Soignes, un climat comparable à celui de la basse Loire, c'est-à-dire :

- une augmentation de la température moyenne annuelle de 3°C et de la température moyenne estivale de près de 4°C ;
- une diminution des précipitations en saison de végétation d'environ 15 % et des précipitations en été d'environ 25 % ;
- une augmentation des précipitations hivernales de près de 20 % ;
- un accroissement, en fréquence et en intensité, des tempêtes hivernales (degré de certitude moindre).

## Hêtres ou plus de hêtres ?

Une étude menée par l'unité de gestion



des ressources forestières et des milieux naturels (FuSAGx) à la demande de Bruxelles Environnement met en évidence le fait qu'en Forêt de Soignes l'essence qui sera la plus touchée par de telles modifications du climat est le hêtre. Les prévisions pour son maintien ne sont pas optimistes ! Ainsi les paysages de la Forêt de Soignes risquent de fortement évoluer dans les décennies à venir... Pour lutter

efficacement contre ce risque, la section Bois et Forêt de Bruxelles Environnement a mis en place un inventaire forestier permanent afin de suivre l'évolution de la biodiversité et des arbres en particulier. Sur le terrain, la gestion de la forêt s'en ressent d'ailleurs déjà : régénération de la vieille hêtraie, choix stratégiques entre la régénération naturelle et l'artificielle, lors des plantations, diversification des essences, mise en œuvre d'un système de veille santé-forêt, développement d'un plan incendie... Les projets ne manquent pas !



## Une association **MILITANTE**

"Les Amis de la Forêt de Soignes" ne manquent pas non plus de projets : l'association fête ses 100 ans en 2009. Elle fut une des premières créées en Belgique pour défendre la nature et est actuellement la plus ancienne encore en activité. Au départ, c'est l'aspect esthétique de ce lieu unique qui a motivé ses fondateurs. Mais très vite, l'intérêt scientifique, la défense de l'environnement et la fonction sociale de la forêt s'y sont ajoutés. Jusqu'en 1933, l'association empêcha les tentatives répétées de faire de la Forêt de Soignes un champ de manœuvres pour l'armée !



Les membres se battirent aussi pour y éviter la création de cimetières, de briqueteries, de dépôts d'immondices... A cela se sont ajoutées de nombreuses initiatives pour la promotion de la forêt : promenades guidées, édition de cartes, de guides et d'une revue, conférences, dialogues, etc. Le 2 décembre 1959, pour son cinquantenaire, l'association obtient le classement de la Forêt de Soignes en tant que site. "Les amis de la Forêt de Soignes" milite encore pour le développement d'un maillage écologique avec les autres grandes forêts voisines (Bois de Halle et Forêt de Meerdael), la protection des lisières, l'installation d'écoducs au-dessus des routes qui morcellent la forêt, afin de lutter contre le déclin de la biodiversité.

## Fêtes **D'ANNIVERSAIRE**

Pour honorer son centenaire, mais aussi - et surtout - pour expliquer à un public le plus large possible les transformations subies par la Forêt de Soignes depuis une trentaine d'années, l'asbl a décidé d'émailler l'année 2009 d'une série d'activités orientées vers ce but : promenades, conférences, expositions, plantations d'arbres, etc. Le point culminant de ces célébrations sera l'exposition "La Forêt de Soignes, patrimoine unique porteur d'avenir", à voir aux Halles Saint-Géry, en novembre et décembre 2009. Deux livres seront édités à cette occasion. Happy Birthday !

[www.amissoignes-vriendenzonien.be](http://www.amissoignes-vriendenzonien.be) -  
02 215 17 40

# Energie grise : les dessous d'une **POLLUTION SOURNOISE** et discrète!

Pour préserver l'environnement, tout le monde s'accorde sur le fait qu'il faut économiser l'énergie. Mais si les initiatives pour réduire les consommations directes d'énergie (chauffage, déplacements...) ne manquent pas, celles concernant "l'énergie grise" demeurent plus discrètes. L'énergie grise, c'est l'énergie nécessaire à la fabrication, au transport, à l'élimination, au recyclage et au traitement des déchets des biens de consommation... Or, dans certains domaines comme l'alimentation ou les produits électroniques, cette énergie grise a un impact très important !

## Energie grise au menu

Le saviez-vous ? L'énergie grise contenue dans notre alimentation moderne correspond à environ un cinquième de toute l'énergie consommée dans les pays riches.

Car il en faut de l'énergie, pour, par exemple, chauffer les serres qui nous fournissent des tomates... en plein hiver. Ou pour l'avion qui transporte notre tranche de gigot depuis la Nouvelle-Zélande. Puis pour les camions qui l'amènent du port jusqu'à la grande surface. En additionnant l'énergie nécessaire à la fabrication de son emballage et à sa conservation en chambre froide... Nous obtenons une "facture" plutôt salée pour notre bonne vieille planète. Nos choix au moment des achats sont donc directement déterminants.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### La voiture aussi...

Un rapport du gouvernement suisse (2007) a mis en évidence que les émissions grises de CO<sub>2</sub> des automobiles équivalent à 70 % des émissions directes. A titre d'exemple, une automobile émettant officiellement 180 grammes de CO<sub>2</sub>/km, présenterait en fait une émission totale de 306 grammes de CO<sub>2</sub>/km.



## Surabondance électronique

Voilà bien un domaine où le progrès est en constante évolution. La quantité d'équipements récents n'arrête pas de progresser : GSM, PDA, lecteurs MP3, DVD HD ou Blu ray, écrans plats, électroménagers, consoles de jeux à disque dur, etc.



Chaque année, presque 79 millions d'appareils électriques et électroniques sont vendus en Belgique, soit en moyenne, plus de 17 appareils par ménage. 93 % des matériaux utilisés pour la fabrication des produits que nous consommons sont transformés en déchets. A titre d'exemple :

- Un lave-vaisselle neuf en magasin a déjà consommé environ 1.000 kWh en énergie, soit plus ou moins 770 cycles de lavage.
- Il faut l'équivalent énergétique de 50 piles pour produire une seule pile.
- Pour chaque kWh électrique que nous consommons dans nos bâtiments, il faut dépenser 3 kWh.
- Avec l'énergie grise d'une canette en aluminium (33 cl), on pourrait laver, remplir et étiqueter 8 bouteilles en verre de même contenance.

## Tous impliqués...

Nos préférences en matière de consommation ont un impact immédiat sur l'empreinte que nous laissons sur la planète. D'après le bureau d'étude X-Factor, en 2006, 85 % des émissions de GES en Belgique étaient dues à la consommation de produits et services. En être conscient, c'est déjà agir. L'énergie grise n'est pas une fatalité, elle dépend en priorité de nos choix et nos habitudes.

Sans pour autant chambouler nos vies et sacrifier notre confort, nous avons le pouvoir d'améliorer nos manières de consommer. **Comment ?**

- En optant pour des produits de qualité, susceptibles de durer plus longtemps.
- En limitant les achats de produits électroniques.
- En prenant la peine de les réparer plutôt que de les remplacer systématiquement.

**Nous limiterons ainsi durablement ce gaspillage d'énergie. A nous de faire les bons choix.**



## IMPACT D'UN GSM



=



=



Un seul téléphone portable de 90 grammes génère 75 kg de déchets lors de sa fabrication, soit 830 fois son poids. C'est surtout la puce électronique qui est à la source de ces déchets. C'est pour cela qu'un ordinateur de bureau de 20 kg par exemple génère 1.500 kg de déchets : 75 fois son poids. Mais ce n'est pas tout. La production de la puce de votre gsm représente une émission de 100 kg de CO<sub>2</sub>, c'est à dire autant que 580 km en voiture (essence, 7 l/100) !



# Découvre la FORÊT en HIVER

Poumon vert de la capitale, la Forêt de Soignes est également un sanctuaire pour tous les animaux sauvages. Pour les observer, rien de tel que l'automne et l'hiver: le regard porte plus loin (grâce à la chute des feuilles) et toute la vie de la forêt est gravée sur les chemins boueux. Il suffit en effet d'un peu d'attention pour apercevoir l'empreinte d'un chevreuil, d'un écureuil, d'un lièvre... voire d'un sanglier (et oui, il en existe maintenant dans la Forêt de Soignes!). Pour les reconnaître, il te suffira d'emporter ces modèles avec toi.

l'écureuil



le renard



le sanglier



le hérisson



le lièvre



le chevreuil



## Action Récup'Attitude le 27 novembre

Les écoles peuvent aussi participer à la Semaine de la réduction des déchets (voir p.2). Le vendredi 27 novembre, nous vous invitons à organiser une collecte de livres et vêtements. Les entreprises d'économie sociale viendront chercher ce que vous avez rassemblé. Nous vous invitons également à mettre sur pied une bourse aux vêtements ou troc de livres, de jeux de sociétés ou d'autres biens. Plus le circuit est court, mieux c'est pour l'environnement! Le résultat est immédiat: 1 kilo de livres redistribués, c'est 1,1 kg de CO<sub>2</sub> épargné. Et 1 kilo de vêtements redistribués, c'est 9 kg de CO<sub>2</sub> épargnés.

Infos: [www.effetdejeunes.be](http://www.effetdejeunes.be) - 02 890 08 08

## Agenda

Pour obtenir ce magazine gratuitement tous les mois (sur abonnement): 02 775 75 75 [abonnement@bruxellesenvironnement.be](mailto:abonnement@bruxellesenvironnement.be) ou [www.bruxellesenvironnement.be](http://www.bruxellesenvironnement.be).

### 5/11 - FORMATION VERMICOMPOSTAGE

Le vermicompostage (compost fabriqué avec des vers de terre) vous intéresse? La Maison du développement durable Mundo-B propose une formation théorique ouverte au grand public. Lieu: Mundo-B, Maison du développement durable, Rue d'Edimbourg, 18-26, 1050 Bruxelles. De 19h30 à 22h. Infos: [www.mundo-b.org](http://www.mundo-b.org) - 02 894 46 01

### 07/11 - BALADE NATURE POELBOS ET MARAIS DE JETTE

Découverte de deux réserves naturelles régionales reprises en Zone Spéciale de Conservation Natura 2000: le Poelbos (une ancienne carrière de pierre, reboisée au XVII<sup>e</sup> siècle) et le marais de Jette (Parc Régional Roi Baudouin). Prévoir bottes ou chaussures de marche. Chiens non admis. Lieu: Réserve du Poelbos, av. du Laerbeek 112, Jette. De 14 à 16h30. Infos et réservation: Natagora - [jean.rommes@natagora.be](mailto:jean.rommes@natagora.be) - 02 893 09 91

### 14 ET 29/11 - BALADE NATURE CHEVAL ET FORÊT

L'asbl Cheval et Forêt propose deux sorties en attelage dans la Forêt de Soignes. La balade de deux heures porte sur un thème en rapport avec le domaine forestier. Lieu: départ de la grange de la ferme du Rouge-Cloître, Rue du Rouge-Cloître, 1160 Bruxelles. De 14 à 16h. Prix: 5€ adultes / 3€ enfants. Infos et réservation: [info@chevaletforet.be](mailto:info@chevaletforet.be) - 0478 681 001

### 22/11 - FESTIVITÉ FÊTE DE LA NATURE

Organisée par un collectif d'associations, la Fête de la Nature (Molenbeek-Saint-Jean) propose des stands et animations sur le thème de la nature, une bourse aux plantes et un concert de Max Vandervorst. Ambiance festive et petite restauration bio. Lieu: Parc Marie-José. Métro lignes 1, 2, 5, ou 6 (station Beekkant ou gare de l'Ouest). De 9 à 16h. Gratuit. Infos: [mawauters@molenbeek.irisnet.be](mailto:mawauters@molenbeek.irisnet.be) 02 412 36 93 ou 02 412 36 86

### 22/11 - JARDIN SAUVAGE BOURSE AUX PLANTES SAUVAGES

Durant la fête de la Nature, Natagora propose une Bourse aux Plantes sauvages "Nature au Jardin". Vente et échange de plantes sauvages sous forme d'arbustes indigènes, graines de fleurs sauvages... Lieu: Parc Marie-José (voir ci-dessus). De 10 à 16h. Gratuit. Infos: [natureaujardin@natagora.be](mailto:natureaujardin@natagora.be) - 02 893 09 91

### 24/11 - CONFÉRENCE ABEILLES DES VILLES

Conférence sur la diversité et reconnaissance des abeilles en Belgique proposée par Denis Michez dans le cadre d'un cycle sur les abeilles et guêpes solitaires. Lieu: CIVA, rue de l'Ermitage 55, 1050 Ixelles. De 19h30 à 21h30. Infos: Jean-Claude Hardy - [hardy.jc@skynet.be](mailto:hardy.jc@skynet.be) - 0489 14 44 61

Vos questions à [mavillanotreplanète@ibgebim.be](mailto:mavillanotreplanète@ibgebim.be)