



Pasta met champignons en kazen



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



MOYEN



RAPIDE

		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto,rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Emmental of Parmezaanse kaas	Niet voor 18 maanden	30 g
Groenten	Champignons	180 g	225 g
Zetmeelstoffen	Pasta	35 g	40 g
Vetstoffen	Olijfolie	3 kl	2 kl
Kruiden	Bieslook (optioneel)	1/4 kl	1/2 kl

*Allergenen in vetjes

ADVIES BIJ DE BEREIDING

De pasta koken

De champignons grillen

Alles mengen, kaas en bieslook toevoegen

OPMERKINGEN

Geen kaas voor 18 maanden





BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

BEOORDELING VAN DE HOEEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- — : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel