

# GOOD FOOD-LABEL VOOR KANTINES : TIJD VOOR EEN GEZONDE EN LEKKERE GROOTKEUKEN!

In Brussel worden elk jaar bijna 75 miljoen maaltijden klaargemaakt in grootkeukens. De sector heeft dus een essentiële rol te vervullen om de overgang van het voedingssysteem in onze hoofdstad te verzekeren. Leefmilieu Brussel geeft de nodige steun aan elke grootkeuken die zich wil engageren voor een Good Food-initiatief om gezonde, lekkere en milieuvriendelijke menu's aan te bieden.

## DE GOOD FOOD-PRINCIPES

Meer "Good Food" in de grootkeukens brengen betekent voeding aanbieden die wordt geassocieerd met plezier en welzijn. Gezonde, gevarieerde en evenwichtige menu's die op bepaalde basisprincipes gebaseerd zijn:

- verse seizoensgroenten en -fruit
- lokale producten, afkomstig van korte ketens
- minder eiwitten en meer groenten
- een evenwicht tussen bronnen van dierlijke en plantaardige eiwitten
- minder voedselverspilling
- weinig bewerkt voedsel
- bioproducten of producten afkomstig van geïntegreerde landbouw (zonder pesticiden)
- vis afkomstig van duurzame visvangst.

## TROEVEN VOOR DE CONSUMENT EN DE ORGANISATIE

Het Good Food-aanbod biedt voordelen voor de consument:

- hij geniet van een lekkere lunchpauze met gevarieerde en evenwichtige menu's
- hij leert het Good Food-aanbod kennen: verse en lokale producten, gezonde menu's, nieuwe smaken
- hij geniet van de positieve invloed van Good Food op zijn gezondheid, productiviteit en concentratievermogen.

Voor de organisatie betekent dit:

- een verbetering van het imago door een aanpak die goed is voor de gezondheid en het leefmilieu
- een opwaardering van het keukenpersoneel dat betrokken wordt bij een creatief en coherent project.



## EEN LABEL OM HET GOOD FOOD-ENGAGEMENT IN DE VERF TE ZETTEN

Sinds een tiental jaar engageren talrijke grootkeukens zich voor een Good Food-aanpak. Om ze in de schijnwerpers te zetten en te ondersteunen heeft Leefmilieu Brussel het Good Food-label voor kantines ontwikkeld:

- Het label wordt toegekend aan Brusselse grootkeukens van scholen, crèches, ziekenhuizen, rusthuizen, ondernemingen, catering-bedrijven, ...
- Het toont hun niveau van engagement voor Good Food (1, 2 of 3 vorken)
- Het begeleidt en informeert de consument en moedigt hem aan om deze grootkeukens te steunen.





## HOE VERKRIJGT MEN DIT LABEL?

Het label is gratis en wordt gecontroleerd door een onafhankelijke instelling om de geloofwaardigheid voor de consument te garanderen. De stappen om zich kandidaat te stellen:



1. Vul het **deelnameformulier** in (te downloaden op onze website).
2. Maak gebruik van een **gratis begeleiding van 3 dagen** die wordt verzekerd door Leefmilieu Brussel om de basis van een Good Food-kantine te leggen en een kandidaatsdossier voor het label op te stellen.
3. Vul uw **kandidaatsdossier** in (max. 1 jaar na de ondertekening van het deelnameformulier).
4. Een onafhankelijke instelling **controleert de criteria van het label** tijdens een inspectie.
5. Het dossier wordt voorgelegd aan een **onafhankelijke jury** die **beslist over de toekenning van het label** en het niveau (1, 2 of 3 vorken).
6. Het label is **drie jaar geldig**. Een onafhankelijke instelling verzekert een **jaarlijkse controle** om te verifiëren of de grootkeuken nog steeds aan de Good Food-criteria beantwoordt. Na 3 jaar moet een nieuwe kandidatuur worden ingediend.

## DE STEUN VAN LEEFMILIEU BRUSSEL

Leefmilieu Brussel biedt diverse begeleidingsmiddelen aan om te evolueren naar een Good Food-kantine:

### Een opleidingscyclus:

- praktische opleidingen: kooklessen en kennismaking met originele concepten, ...
- thematische opleidingen: casestudy's, uitwisseling van ervaringen, interventies van experts, ...
- bezoeken op het terrein om het werk van de biologische landbouwers, duurzame leveranciers, ... te leren kennen.

### Diverse hulpmiddelen zijn beschikbaar op onze website:

- een praktische handleiding "Duurzame grootkeuken", een kalender met seizoensproducten
- recepten, infoches en casestudy's
- sensibiliseringsbrochures en affiches, te downloaden op onze website of beschikbaar bij onze Infodienst (info@leefmilieu.brussels - +32 (0)2 / 775.75.75).

## MEER INFORMATIE

**Op onze website: [www.leefmilieu.brussels/goodfoodkantine](http://www.leefmilieu.brussels/goodfoodkantine)**  
**U kan contact met ons opnemen: [helpdeskkantine@leefmilieu.brussels](mailto:helpdeskkantine@leefmilieu.brussels)**  
**02/775.76.22**



Het Good Food-label ligt in de lijn van de gewestelijke Good Food-strategie die een actieplan over 5 jaar voorziet (2016-2020). De overgang van het Brussels voedingssysteem wordt in zijn totaliteit aangemoedigd, rekening houdend met alle schakels van de voedselketen en in samenwerking met de actoren van de sector.

Meer info: [www.goodfood.brussels/nl](http://www.goodfood.brussels/nl)

INFO



02 775 75 75 · [WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS](http://WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS)