



# Puree met knolselder en varkensvlees



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



GOEDKOOP



GEMIDDELD



		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto, rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Varkensvlees	15 g	30 g
Groenten	Knolselder	165 g	210 g
Zetmeelstoffen	Aardappelen	125 g	155 g
Vetstoffen	Olijfolie, arachide- olie of koolzaadolie, ...	3 kl	2 kl

\* Allergenen in vetjes

## ADVIES BIJ DE BEREIDING

De aardappelen en knolselder koken

Het varkensvlees bereiden

Alles mengen en de olie toevoegen alvorens op te dienen

## OPMERKINGEN

---



---



---





## BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

## BEOORDELING VAN DE HOEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel